

WORKOUT

COURS HORAIRES

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

12:00

Simulation
Hyrox

Simulation
Hyrox

Simulation
Hyrox

17:00

Circuit
training

Circuit
training

Circuit
training

17.15

Cardio
Boxing

Cardio
Boxing

18:00

Boxe
Thaï

Boxe
Thaï

Boxe
Thaï

Boxe
Thaï

19:00

Jiu-Jitsu
Brésilien

Jiu-Jitsu
Brésilien

SAMEDI

09:00



Evolution fitness **24H**

RUE FRITZ-COURVOISIER 37 - 2300 LA CHAUX-DE-ONDS



+41 78 729 69 59